



ÖZEL GELİNCİK ÇOCUK EVLERİ
2019 yılı ŞUBAT Ayı Yemek Listesi

Günler	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.02.2019	Zeytin ezme dilim, peynir, havuç - Süt	Tavuksuyu çorba- Tavuklu pilav- Meyve	Kakaolu kek - Böğürtlen çayı
02.02.2019			
03.02.2019			
04.02.2019	Ballı,yağlı dilim,havuç,zeytin - Süt	Yayla çorba, Sulu köfte, Havuç salata	Fırında peynirli dilim - Ihlamur
05.02.2019	Haşlanmış yumurta, peynir,zeytin - Süt	Yeşil mercimek yemeği, Pirinç pilavı, Komposto	Kakaolu kek - Elma çayı
06.02.2019	Vişne reçelli,yağlı dilim,havuç,zeytin - Süt	Kıymalı kapuska yemeği, Kalem makarna, Yoğurt	Zeytin ezme dilim - Kuşburnu çayı
07.02.2019	Krep,peynir,zeytin - Süt	Nohut yemeği, Bulgur pilavı, Ayran	Açma - Meyve çayı
08.02.2019	Peynir ezme dilim,havuç,zeytin - Süt	Kıymalı bezelye yemeği, Fiyonk makarna, Meyve	Tahin-pekmezli dilim - Böğürtlen çayı
09.02.2019			
10.02.2019			
11.02.2019	Çilek reçelli yağlı dilim,havuç,zeytin - Süt	Mercimek çorba, Ekşili köfte, Havuç salata	Ballı,yağlı dilim - Ihlamur
12.02.2019	Omlet,peynir,zeytin,havuç - Süt	Kurufasulye yemeği, Pirinç pilavı, Komposto	Poğaç - Kuşburnu çayı
13.02.2019	Zeytinezme dilim,havuç,peynir - Süt	Kıymalı pırasa yemeği, Boncuk makarna, Yoğurt	Vişne reçelli,yağlı dilim - Böğürtlen çayı
14.02.2019	Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin - Süt	Sebzeli çorba, Mantılı çorba, Tatlı	Bisküvili pasta - Meyve çayı
15.02.2019	Tahin-pekmezli dilim,zeytin,havuç - Süt	Kıymalı patates, Bulgur pilavı, Meyve	Peynir ezme dilim - Elma çayı
16.02.2019			
17.02.2019			
18.02.2019	Ballı,yağlı dilim,havuç,zeytin - Süt	Fırında sebzeli köfte, Arpa şehriye çorba, Havuç salata	Fırında peynirli dilim - Ihlamur
19.02.2019	Haşlanmış yumurta, peynir,zeytin - Süt	Kıymalı ispanak, Kuskus, Yoğurt	Kakaolu kek - Elma çayı
20.02.2019	Vişne reçelli,yağlı dilim,havuç,zeytin - Süt	Barbunya yemeği, Pirinç pilavı, Komposto	Zeytin ezme dilim - Kuşburnu çayı
21.02.2019	Krep,peynir,zeytin - Süt	Yarma çorba, Kıymalı kerevizli patates oturtma, Tatlı	Açma - Meyve çayı
22.02.2019	Peynir ezme dilim,havuç,zeytin - Süt	Yeşil mercimek yemeği, Bulgur pilavı, Ayran	Tahin-pekmezli dilim - Böğürtlen çayı
23.02.2019			
24.02.2019			
25.02.2019	Çilek reçelli,yağlı dilim,havuç,zeytin - Süt	Bahçivan köfte, Tel şehriye çorba, Havuç salata	Ballı,yağlı dilim - Ihlamur
26.02.2019	Omlet,peynir,zeytin,havuç - Süt	Kıymalı pazı, Burgu makarna, Yoğurt	Poğaç - Kuşburnu çayı
27.02.2019	Zeytinezme dilim,havuç,peynir - Süt	Kıymalı pide, Ezogelin çorba, Ayran	Vişne reçelli,yağlı dilim - Böğürtlen çayı
28.02.2019	Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin - Süt	Nohut yemeği, Pirinç pilavı, Komposto	Bisküvili pasta - Meyve çayı
01.03.2019	Tahin-pekmezli dilim,zeytin,havuç - Süt	Brokoli çorbası, Kıymalı bezelye yemeği, Meyve	Peynir ezme dilim - Elma çayı