



ÖZEL GELİNCİK ÇOCUK EVLERİ 2018 yılı Ekim Ayı Yemek Listesi

Günler	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.10.2018	Tahin, pekmezli dilim, peynir, havuç-Süt	Kıymalı oturtma, Kuskus, Yoğurt	Poğaç- Meyve çayı
02.10.2018	Omlet, üçgen peynir, zeytin-Süt	Domates çorba, Gelincik pizza, Meyve	Çilek reçelli, tereyağlı dilim- Elma çayı
03.10.2018	Yağlı, ballı dilim, zeytin, havuç-Süt	Kuru fasulye yemeği, Pirinç pilavı, Komposto	Simit- Ihlamur
04.10.2018	Haşlanmış yumurta,peynir,kuru üzümSüt	Mevsim türlü, Fiyonk makarna ,Yoğurt	Peynir ezme dilim- Böğürtlen çayı
05.10.2018	Vişne reçelli, yağlı dilim,zeytin,havuç-Süt	Bahçivan köfte, Yayla çorba, Salata	Bisküvili pasta- Kuşburnu
06.10.2018			
07.10.2018			
08.10.2018	Peynir ezme dilim, zeytin, havuç-Süt	Kıymalı bezelye yemeği, Bulgur pilavı , Ayrar	Tarçınlı kurabiye- Böğürtlen çayı
09.10.2018	Krep, zeytin, kuru üzüm-Süt	Mercimek çorba, Kıymalı pide, Salata	Açma- Ihlamur
10.10.2018	Çilek reçelli dilim, peynir, havuç-Süt	Nohut yemeği, Pirinç pilavı, Komposto	Fırında peynirli dilim- Elma çayı
11.10.2018	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir-Süt	Mini köfte fırında patates kızartma,Pirinç çorba,Meyve	Kakaolu kek- Kuşburnu
12.10.2018	Kaşarlı dilim, zeytin, havuç-Süt	Kıymalı kabak yemeği, Burgu makarna, Yoğurt	Zeytin ezme dilim- Meyve çayı
13.10.2018			
14.10.2018			
15.10.2018	Tahin, pekmezli dilim, peynir, havuçSüt	Tavuklu pilav, Tavuk suyu çorba, Meyve	Poğaç- Meyve çayı
16.10.2018	Omlet, üçgen peynir, zeytin-Süt	Kıymalı ıspanak, Fiyonk makarna, Yoğurt	Çilek reçelli,tereyağlı dilim- Elma çayı
17.10.2018	Yağlı, ballı dilim, zeytin, havuç-Süt	Zeytinyağlı barbunya, Bulgur pilavı, Komposto	Simit- Ihlamur
18.10.2018	Haşlanmış yumurta,peynirkuruüzümSüt	Ezogelin çorba, Kıymalı tepsi böreği, Kakaolu sup	Peynir ezme dilim- Böğürtlen çayı
19.10.2018	Kaşarlı dilim, zeytin, havuç-Süt	Dolma, Spagetti, Salata	Bisküvili pasta- Kuşburnu
20.10.2018			
21.10.2018			
22.10.2018	Peynir ezme dilim, zeytin, havuç-Süt	Sulu köfte, Bulgur pilavı, Salata	Tarçınlı kurabiye- Böğürtlen çayı
23.10.2018	Krep, zeytin, kuru üzüm-Süt	Domates çorba, Mantı, Elma tatlısı	Açma- Ihlamur
24.10.2018	Çilek reçelli dilim, peynir, havuç-Süt	Yeşil mercimek yemeği, Pirinç pilavı, Komposto	Fırında peynirli dilim- Elma çayı
25.10.2018	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir-Süt	Kıymalı pazı, Erişte, Yoğurt	Kakaolu kek- Kuşburnu
26.10.2018	Kaşarlı dilim, zeytin, havuç-Süt	Kıymalı patates, Havuç çorba, Meyve	Zeytin ezme dilim- Meyve çayı
27.10.2018			
28.10.2018			
29.10.2018	TATİL	TATİL	TATİL
30.10.2018	Tahin, pekmezli dilim, peynir,havuç-Süt	Sebzeli fırın köfte, Şehriye çorba, Salata	Simit- Ihlamur
31.10.2018	Omlet, üçgen peynir, zeytin-Süt	Mevsim türlü, Boncuk makarna, Yoğurt	Peynir ezme dilim- Böğürtlen çayı